



MoMs

MOTHER MATTERS

El derecho a la maternidad de las mujeres con discapacidad

Proyecto Erasmus plus nº 2023-1-IT02-KA220-ADU-000153664

PÍLDORAS INFORMATIVAS

Las píldoras informativas ofrecen explicaciones breves relacionadas con los estudios sobre discapacidad, la accesibilidad para los profesionales sanitarios y la maternidad para las mujeres con discapacidad. Se basan en un enfoque de microaprendizaje, una metodología de aprendizaje que divide el contenido en unidades cortas centradas en un solo tema o habilidad.

- CÓMO... -

...acoger a personas invidentes

Las personas ciegas y con discapacidad visual se enfrentan a muchas barreras en su vida cotidiana, pero pequeños ajustes pueden marcar una gran diferencia. Proporcionar el apoyo adecuado no es solo una responsabilidad ética, sino también una oportunidad para construir comunidades más inclusivas que respeten los derechos de todas las personas. A continuación, se ofrecen algunas pautas sencillas y prácticas para hacer que los espacios sean verdaderamente accesibles.

- **Comunicación clara y directa**

- Preséntese siempre, no es seguro que una persona le reconozca por su voz.
- Evite los gestos que puedan no percibirse.



- **Orientación y movilidad**

- Ofrezca su brazo como guía. No toque ni coja a la persona sin preguntar primero.
- Describa el entorno, señalando los obstáculos o los cambios en la superficie. Mantenga los espacios libres de obstáculos y bien organizados.
- Si se trata de un lugar desconocido, ofrezca una breve descripción verbal para ayudar a la persona a familiarizarse con el entorno.

- **Tecnología de asistencia y comunicación**

- Utilice señalización en braille y texto en letra grande y con alto contraste.
- Proporcione dispositivos como audioguías, mapas táctiles o software de lectura de pantalla. Si la persona tiene sus propios dispositivos, asegúrese de que las herramientas digitales y los sitios web sean compatibles con los lectores de pantalla.

- **Respeto y sensibilidad**

- Nunca coja un bastón blanco o un perro guía sin permiso.
- No se preocupe si instintivamente dice cosas como «nos vemos pronto» o «hasta la vista». Incluso las personas ciegas y con discapacidad visual utilizan estas expresiones.
- Escuche y respete las preferencias personales en cuanto a la orientación.
- Dar la bienvenida a las personas ciegas y con discapacidad visual significa darles la oportunidad de participar plenamente en la vida social, cultural y profesional. Los pequeños gestos pueden marcar una gran diferencia en su día a día.

